



## Cele według metodologii SMART – narracja do animacji

Nazwa SMART składa się z pierwszych liter angielskich słów. Znaczenie pierwszego słowa brzmi: "jednoznacznie określony". To znaczy, że wyznaczony cel powinien być przedstawiony tak, aby jego zrozumienie nikomu nie sprawiało kłopotu. Aby był jednoznacznie, tak samo, interpretowany przez wszystkie zapoznające się z nim osoby.

Drugie słowo oznacza, że cel powinien być mierzalny, a więc tak sformułowany, aby można było liczbowo wyrazić stopień jego realizacji lub przynajmniej umożliwić jego jednoznaczne sprawdzenie.

Cel powinien być również akceptowalny, czyli możliwy do wewnętrznego zaakceptowania przez osobę go określającą. To wewnętrzna akceptacja wywołuje motywację do realizacji wyznaczonych celów.

Przymiotnik *realistic* [**realistik**] oznacza, że cel musi być realistyczny, czyli możliwy do zrealizowania, wykonalny.

I wreszcie cel powinien być określony w czasie. To znaczy, że trzeba dokładnie określić horyzont czasowy, w jakim zamierza się osiągnąć dany cel.

Podsumowując: cel określony zgodnie z metodologią SMART powinien być: jednoznacznie określony, mierzalny, akceptowalny, realistyczny i określony w czasie.

Pamiętaj: metodologia SMART pomaga w prawidłowym wyznaczaniu celów, co z kolei zwiększa szansę na ich osiągnięcie.